

	In allegato alla dichiarazione di Codice fiscale	
---	--	--

Scheda RSS (relative stress scale)

Il sottoscritto		
Cognome	Nome	Codice Fiscale

COMUNICA

la scala ordinale che definisce forma e intensità dello stress sviluppato nell'assistenza di una persona anziana.

Relative Stress Scale (RSS) (*)	
pensate mai di non riuscire a fronteggiare la situazione?	
pensate mai di avere bisogno di aiuto?	
vi capita di sentirvi depressi dalla situazione?	
la vostra salute ne ha in qualche modo sofferto?	
vi preoccupate che succedano incidenti?	
pensate mai che il problema non abbia via d'uscita?	
avete difficoltà ad andare via per le vacanze?	
in che misura è stata modificata la vostra vita sociale	
in che misura è stato turbato il vostro ménage familiare?	
Il vostro sonno viene interrotto?	
si è abbassato il vostro tenore di vita?	
vi sentite mai imbarazzati?	
siete impossibilitati a ricevere visite?	
vi capita mai di essere contrariati o arrabbiati?	
vi capita a volte di sentirvi frustrati?	

Opzioni (*):

mai assolutamente, no di rado un po', a volte, frequentemente molto, sempre moltissimo.

Luogo	Data	Il dichiarante